

半夜的交通特別順暢，不消一會便到達家門口。一路風塵僕僕，看到媽媽，心情才平復下來——我終於平安到家了！有趣的是，那位司機不論長相、聲調和打扮都顯得中性，究竟是男是女？已成了謎。

— 佚名



波特蘭靈糧堂

培靈會：

10月20日(週二) 7:30 pm

無論世界是多麼動盪不安、或是人生面臨了多大的衝擊，**生命河靈糧堂劉彤牧師**生動有力的信息將幫助我們倚靠神所賜的信心，戰勝環境的巨人，活出得勝的生命！歡迎您來參加！

聚會與聯絡：

主日聚會：週日 10:45AM (中文)

禱告聚會：週二 07:30 PM

婦女聚會：

• 路得小組 (波特蘭地區)

每月第一和三個週五 10 AM-12:30 PM

主題：心靈醫治 (薛嫻師母主講)

地點：教會

• 以斯帖小組 (華州溫哥華地區)

每月第二和四個週二 9:30 AM-12:30 PM

主題：婚姻

地點：聯絡林文娟姐妹 360-989-9911

教會地址：550 NE 76th Ave.

Portland, OR 97213

電話：(971) 271-7435

教牧：黃瑞發牧師

電子信箱：bolccip@gmail.com

紅豆油飯



材料：

圓糯米 (洗淨)	4 杯
小紅豆	1 杯
臘肉 (切成小塊)	2 杯
白油腸 (切成小塊)	2 杯
乾香菇	1 杯
鹽	1 小匙
生抽	2 大匙
水 (泡香菇用)	5 ½ 杯

做法：

1. 先用涼水泡小紅豆 16-18 小時。
2. 乾香菇泡水後，切成小丁。香菇水留著。
3. 起油鍋，把香菇丁、臘肉丁和白油腸丁一起翻炒，盛起備用。
4. 將糯米、香菇水、鹽、生抽加上做法 3 炒好的餡料，攪拌均勻，放進電子鍋煮熟即可。

— Lisa



本刊文章歡迎非營利性轉載，
但請註明出處。

2015年

十月
繁體版

恩典之路



本期內容：

我的自卑和驕傲

1

到家了！

3

波特蘭靈糧堂聚會與聯絡

4

食譜：紅豆油飯

4

培靈會：劉彤牧師主講

4

生命河
靈糧堂
劉彤牧師



「我們有這寶貝放在瓦器裡，要顯明這莫大的能力，是出於神，不是出於我們。」

(哥林多後書 4：7)

我的自卑和驕傲

從小到大，我一直是個很沒有自信並且有點自卑的人。可能是因為爸爸一直對我期望很高、要求嚴格，希望我可以精益求精，所以我一直覺得自己不夠完美；加上學校裡的競爭十分激烈，老師及同學們相當看重成績和排名；還有每當我陪爸媽拜訪親戚朋友的時候，大人們也常常直接或間接地將彼此的孩子們進行比較。長時間在這樣的環境中，我越來越沒有自信，很在乎別人對自己的看法。但是，今年四月份和國內一位多年好友打電話時，她竟覺得我變得比以前有自信多了。當時，有個聲音在我的腦海中盤旋：「我的信心並非從我而來，而是源自我的主。」

正是因著這份信心，因著神給予我無條件的愛，我毅然決然地決定去 Minneapolis 短宣，希望能幫助更多的人感受到來自神的愛。然而，萬



事起頭難，我遇到的第一個難關是募款。因從小就不習慣接受別人幫助，尤其是在經濟上的幫助，我覺得無法啟齒、不知所措。感謝神！周邊的朋友和教會的弟兄姐妹不但幫助我更新舊有的觀念，更進而鼓勵我進行募款。於是我便開始準備我的募款信，並為了四至五分鐘的分享而不斷地練習我的講稿。感謝神！我真的是「盡人事而聽天命」，在這個募款的過程中，我深切地經歷到神的同在。從無到有，再到65%的目標完成率，我相信，若不是神在其中行奇妙的工作，募款不會如此地順利。實在感謝弟兄姐妹們踴躍的贊助！

然而，可怕的是，隨著目標完成率的逐漸提升，我心中的自豪和驕傲也隨之而來——一種無可名狀的驕傲，為和神關係密切而驕傲，為傳講福音而驕傲。主日當一位姐妹幫我禱告的時候，我的眼淚頓時潰堤，因為她祝福我，希望別人在我身上可以感受到耶穌的馨香氣息。可是，我知道自己是個多麼醜陋、驕傲自大並以自我為中心的人。曾幾何時，心中充滿了驕傲和自滿，由於自己看到的世界並不美好，竟然因別人的善意而產生苦毒和抱怨。其實那不是我的本意，是撒旦想奪走我的信仰，把驕傲附著在我對神的信心上。

但神是萬能的！祂不單單是我們天上慈愛的父親，也是萬王之王、萬主

之主。感謝神！祂為我預備道路，並一路帶領我，教導我學習謙卑的功課。一位比我年長幾歲的學姐，在多次研讀聖經的聚會中，坦然在大家面前禱告，求神醫治她的驕傲與自滿；去年受難節，學校的牧師兼校長，竟屈身為學生們洗腳；生命河靈糧堂的王牧師，家人才剛出院，他就馬上連夜趕到波特蘭來帶領特會，不計回報地在敬拜讚美方面幫助我們小組；還有教會的牧師和師母，順服神的呼召，放下待遇很好的工作，來到波特蘭牧養神的子民；最寶貴的是，耶穌為了我們的罪，降卑死在十字架上。以上這些都為我樹立了很好的榜樣。

正如哥林多後書四章七節所說：「我們有這寶貝放在瓦器裡，要顯明這莫大的能力，是出於神，不是出於我們。」神是那麼地了解我，在我向祂禱告之前，已在我生命中預備好醫治我內心驕傲的實例，藉著周圍人的經歷，幫助我學習如何謙卑。願神透過這次的宣教之旅，讓我的自卑與驕傲轉化成從神而來的信心，並使用我、塑造我成為祂神蹟的器皿，也成為別人的祝福。

— Sunshine



到家了！

也許很多人以為只有驚天動地的「大事」，神才會「出手」，其實事情不管大小，神無時無刻都看顧我們的生活，因為祂愛我們。



這是多年前發生的「小事」。每次回想起當時的情形，都還覺得蠻有趣的；相信若不是神的保守，事情不一定會那麼「平安、順利」。

教會的一位傳道人蒙召到泰國當宣教士。有一年，教會組織了探訪團去探訪他和當地的其他宣教士。那時我所屬的教會小組只有我一個人參加，聯同其他小組的弟兄姐妹，我們一行十多人，興高采烈地出發了。

跟傳道人久別重逢，大家心情都很激動，有說不完的話。除了和傳道人敘舊，我們還參加了一個當地教會的崇拜和探訪，了解他們的教會生活。

十多天的探訪還沒有結束，我和團裡的兩位弟兄因工作的關係，必須提早離團。我們得先飛到曼谷，在那裡住一晚才能飛回家鄉。離團在即，心裡開始擔憂害怕——因為我將要獨自住一間酒店房。由於工作性質不用出差，我從未一個人住酒店。加上聽不少人說過發生在泰國酒店裡的靈異事

件特別多，據說一些酒店房裡的抽屜放有聖經用以避邪。想到那些靈異事件，我已不寒而慄，但只在心裡害怕，並沒宣之於口。請讀者別怪基督徒也那麼膽小。基督徒都是普通人，也有軟弱的時候。

但愛我的神卻沒有因為我連禱告都忘了而置我於不顧。感謝神的愛憐，祂為我預備了意想不到的事——有一位姐妹突然必須提前回家！就這樣，我們四人平安地在泰國酒店裡住了一晚。早上起來後，在曼谷的大街小巷閒逛，過了愉快的大半天，然後搭乘夜機離去。下飛機後，不知怎地，我和其他三人失散了。那時手機還不流行，我不敢走開到另一個出口，所以一直在提取行李的地方傻等。等呀等，還是等不到同伴們。看看大鐘，時間已過了午夜，再不走便沒有公車回家了，我只好獨自趕往公車站。能到家門口的那條線路的末班車真的過了，只能搭乘另一條線路，再接再厲出租車才能到家。在候車的時候，我竟遇到一位多年不見也沒有聯絡的老同學。他在機場上班，那天下班後碰巧與我搭乘同一輛公車。我們從上車談到終點站下車，他還幫我叫出租車，目送著我離開。

上了出租車，遇到一位非常健談的司機，當時一心想著儘快到家，沒閒情理會他，只有的沒的敷衍他幾句，心裡卻嘀咕著：「他到底是男是女？」